Gazetka szkolna

Wydanie letnio-wakacyjne

Drodzy uczniowie przed Wami kolejny numer gazetki szkolnej. Jest on wyjątkowy bo związany z tematyką zbliżającego się lata, a co za tym idzie, nadchodzących wakacji . Zapraszam do czytania i życzę miłej zabawy ☺

8 zasad bezpiecznych wakacji

1. Chroń się przed słońcem.
2. Nawadniaj się
3. Uważaj nad wodą
4. Przygotuj się do wędrówek. ...
5. Na terenach zielonych chroń się przed kleszczami i owadami.
6. Zwracaj uwagę na to, co jesz.
7. Zabierz na wyjazd apteczkę pierwszej pomocy.
8. Naucz się podstaw ratowania życia lub przypomnij je sobie

1. Burza - jeżeli zauważysz, że chmury zaczynają się piętrzyć i mają ciemną podstawę, to sygnał, że pojawiło się ryzyko rozwoju chmur burzowych. W takiej sytuacji należy uważnie je obserwować , żeby odpowiednio wcześnie znaleźć bezpieczne schronienie.

2. Upał - to stan pogody, gdy temperatura powietrza przy powierzchni ziemi przekracza 30°C. W ciągu dnia najwyższa temperatura występuje pomiędzy godziną 15 a 18, a nie jak się powszechnie sądzi – w południe. Wraz ze wzrostem temperatury znacząco wzrasta ryzyko odwodnienia oraz przegrzania organizmu. Dlatego należy odpowiednio nawadniać organizm – pić dużo niegazowanej wody, unikać przebywania na słońcu i stosować nakrycia głowy.

3. Bezpieczeństwo nad wodą - pływaj tylko w wyznaczonych miejscach, pod opieką ratownika. Powinieneś bezwzględnie stosować się do jego poleceń. Nigdy nie wchodź do wody pod wpływem alkoholu lub środków odurzających!

4. Las - podczas wycieszek po lesie nie śmieć, nie krzycz i nie wydawaj głośnych dźwięków oraz nie rozpalaj ognisk. W lato występuje większe prawdopodobieństwo pożarów! Uważaj również na kleszcze. Po powrocie do domu z każdego spaceru, sprawdź, w miejscach takich jak: plecy, pomiędzy palcami u nóg i dłoni, w zgięciu kolan, pod pachami czy we włosach, czy nie masz nigdzie małej, czarnej kropki, jaką może być kleszcz.

Autorki: Wiktoria Klimek i Olga Kowalska 2b

W te wakacje warto udać się do Hiszpanii

Na obszarze pomiędzy Sewillą, Algeciras i Malagą leżą tzw. – białe miasteczka. Zwyczajem arabskim bielone wapnem mury lśnią w słońcu. Miasteczka widoczne są z daleka, gdyż ludność z obawy przed piratami, którzy zapuszczali się daleko w głąb lądu, budowała domy w trudno dostępnych miejscach: na wzgórzach lub urwiskach. Wioski otaczano obronnym murem, często wznoszono warowne zamki.

Koniecznie trzeba odwiedzić Parque Natural de las Bardenas Reales w regionie Nawarra. Najpiękniejszy widok na pustynny krajobraz, jakby wyjęty ze starego westernu, roztacza się z punktu widokowego Alto de Aguilares. Wewnątrz parku wytyczono wiele tras pieszych i rowerowych, a także dwie trasy, które można przebyć samochodem.

. Costa Brava ciągnie się wzdłuż północnego wybrzeża Morza Śródziemnego , od granicy francusko-hiszpańskiej i kończy nieopodal północno-wschodnich przedmieść Barcelony. Nazwa częściowo oddaje charakter tego miejsca – skaliste klify i sięgające daleko w morze półwyspy oddzielają szerokie, łukowate plaże, nad którymi wyrosły spore ośrodki turystyczne.

Majorka to prawdziwie rajska wyspa nieopodal Ibizy, przy wschodnim wybrzeżu Półwyspu Iberyjskiego. Jest zdecydowanym kandydatem na najpiękniejsze miejsce w Hiszpanii. Pełna urokliwych wiosek portowych, pięknych widoków, ciesząca turystów lazurowym kolorem przejrzystej wody.

Niedługo nadejdą upragnione wakacje a wraz z nimi wyjazdy do innych miast, państw w celach wypoczynkowych. Jednym z krajów, które warto odwiedzić jest Grecja. Słynie ona z doskonałej pogody, starożytnych ruin i białych budynków na tle lazurowego morza. Posiada dostęp aż do czterech mórz. Dla wielu Polaków kraj ten jest ulubionym wyborem na letnie wakacje. Lecz nie warto zapominać, że to państwo z niezwykłą historią, którą warto poznać osobiście.

Do Grecji przynależy około 2500 wysp, ale tylko nieco ponad 150 jest zamieszkana przez ludzi. Dzisiaj pokażemy wam te, które zasługją na więcej uwagi.

Wyspa Santoryn

Powstała w wyniku silnej erupcji wulkanu Thera. Tuż przed tym zdarzeniem nastąpiło trzęsienie ziemi, które spowodowało, że większość mieszkańców opuściła swoje domy. Warto zobaczyć na niej Akrotiri, czyli ruiny minojskiego miasta, zniszczonego przez wybuch wulkanu. Wakacje na Santorini oznaczają niezapomniane zachody słońca.

Wyspa Skiathos

Najpopularniejsza spośród ponad 70 wysp a Archipelagu Sporad. Liczne plaże, przepiękne krajobrazy górskie oraz ogrom lasów sosnowych stanowią raj dla wielbicieli natury. Stolica nosi tą samą nazwę i jest jedynym miastem na wyspie.

Wyspa Mykonos

Turystów zdecydowanie przyciąga imprezowy klimat tego miejsca. Wyspa oferuje szeroki wachlarz propozycji do nocnego spędzania czasu, lecz ta piękna wyspa nie słynie tylko z nocnych imprez. Odznacza ją wykwintna kuchnia. Przechadzając się wybrzeżem morza, możemy trafić do dzielnicy zwanej Małą Wenecją, nazwa wzięła się stąd, że budynki znajdujące się na linii morza są częściowo zalewane wodą, to zjawisko tworzy efekt podobny do tego z włoskiego miasteczka

Wyspa Kreta

Jedna z najbardziej znanych wysp, oraz największa spośród nich. Miejscem, które warto odwiedzić jest miasto Knossos, razem z ruinami pałacu Minosa. Kreta i historie o niej były popularyzowane m. in. przez Homera i innych twórców, dokumentujących mitologię. Będąc na Krecie polecamy zobaczyć na własne oczy aktualną stolicę czyli Heraklion. Miasto posiada mnóstwo wyjątkowych zabytków i interesujących wystaw w muzeach.

W Grecji jest mnóstwo, zapierających dech w piersiach wysp, które moglibyśmy wymieniać godzinami ze względu na ich ilość. Inne Wyspy, które warto zobaczyć to: Wyspa Zakintos odznaczająca się spokojem i ciszą, Wyspa Kos zachwycająca długimi piaszczystymi plażami, Wyspa Ios charakteryzująca się krystalicznie czystą wodą i delikatnym piaskiem oraz wiele innych. Każda wyspa jest inna, wyjątkowa. Wszyscy znajdą swoją ulubioną, na którą będą wracać w wakacyjnym czasie.

Życzymy wam udanych i przyjemnych wakacji oraz tego aby każdy z was znalazł spokój w życiu tak jak ten kotek na wyspie Syros!

Przygotowały : Karolina Balbuza i Amelia Dykalska

Kiedy zaczyna się lato?

To kiedy wypada pierwszy dzień lata zależy od tego gdzie na ziemi się znajdujemy. Na półkuli północnej astronomiczne lato zaczyna się w dniu 21 czerwca, czyli przesilania letniego. Jest to zarazem najdłuższy dzień roku.

Do typowych letnich zajęć należą:

* Plaża

* Morze

* Namiot

* Żaglówki

* Ognisko

* Owoce leśne

* Letnia burza

* Podróże

* Słońce

* Krem do opalania

* Leżak

* Piłka plażowa

Wakacje, wakacje!!

Jedziemy nad morze

Pobawimy się wesoło

W chłodnej, morskiej wodzie

Poszukamy w wodzie

Bursztynów, muszelek

Przywieziemy z podróży

Skarbów bardzo wiele

Gdy zabawa w wodzie

Znudzi się na dobre

Poleżymy na leżaczkach

Na plaży wygodnie

Każdy z nas na pewno kocha lato i wakacje!! Musimy również pamiętać o tym aby były ….
BEZPIECZNE😀

Nad morzem

* Kąpmy się tylko w miejscach dozwolonych i pod opieką dorosłych. Jeśli miejsca strzeże ratownik – zawsze stosujmy się do jego poleceń.

* Miejsce na kąpiel musi być bezpieczne. Dlatego nie wolno się kąpać przy śluzach, mostach, budowlach wodnych, portach, zaporach, a także w brudnej wodzie i tam, gdzie są silne wiry i prądy.

* Pamiętajmy, by zabrać ze sobą wodę oraz coś do jedzenia.

* Nie wchodźmy do morza podczas burzy, deszczu lub mgły.

* Jeśli długo przebywaliśmy na słońcu – poczekajmy chwilę w cieniu, zanim wejdziemy do wody. Pozwoli nam to uniknąć szoku termicznego.

W górach

* Zawsze pamiętajmy o naładowanej komórce z numerem GOPR – 601100300

* Najlepiej wyruszajmy już wczesnym rankiem.

* Przed górską wędrówką spakujmy do plecaka mapę.

* Zabierzmy ze sobą: zapasowe skarpetki, czapkę, koszulę lub inne okrycie z długim rękawem, pelerynę, kurtkę lub płaszcz przeciwdeszczowy.

* Pamiętajmy o prowiancie – polecamy produkty z dużą zawartością węglowodanów, np. czekoladę lub baton energetyczny.

* można zabrać tez okulary przeciwsłoneczne ;)) - dla naszego komfortu i oczu

Autorki: Zuzanna Giermuda i Zuzanna Kurek 1b

Orzeźwiający napój pomarańczowo-cytrynowy

Porcja na 1l

Składniki:

1 pomarańcza, duża, bez białych błonek, pokrojona w ćwiartki

1 cytryna, bez białych błonek, przekrojona na pół

70 g cukru

150 g kostek lodu (ok. 10 sztuk)

600 - 800 g wody mineralnej, niegazowanej

Sposób przygotowania:

Dodaj wszystkiego Składniki i zmiksować.

Smacznego!!!

Ciekawostki letnio-wiosenne

- Czy wiesz, dlaczego bieli się drzewa w sadach? W czasie przedwiośnia dni są ciepłe, ale nocami mogą zdarzać się jeszcze przymrozki. W wyniku tego wiele drzewek i krzewów owocowych zbyt szybko budzi się do życia i wypuszcza liście. Nocą, kiedy jest chłodniej, liście mogą ulec uszkodzeniu. Pomalowane na biało pnie odbijają promienie słoneczne. Dzięki temu roślina się nie nagrzewa i nie budzi przedwcześnie.
- W polskich lasach spotkać można żmiję zygzakowatą. Wąż ten jest jadowity, pamiętajmy jednak, że nigdy nie reaguje agresywnie bez powodu, tylko kiedy czuje się zagrożony. Zanim zaatakuje, głośno syczy, ostrzegając nas w ten sposób przed ukąszeniem.
- Słowo „lato" pochodzi od prasłowiańskiego lěto, które można przetłumaczyć, jako „najcieplejsza pora roku". Co ciekawe, z tego określenia wywodzi się także pojęcie „roku". Pierwotnie liczono go od jednego do drugiego lata.
- Latem wieża Eiffla w Paryżu rośnie. Dzieje się tak, bo jest ona zbudowana ze stali, która zmienia swoją wielkość pod wpływem temperatury. W zimę wieża się kurczy, a latem może urosnąć nawet o około 15 centymetrów.
- Zbadano to! Okazuje się, że owszem, latem ludzie kłamią dużo częściej, niż w jakiejkolwiek innej porze roku. Naukowcy nie ustalili jaki jest powód naszego postępowania, ale ewidentnie w lato stajemy się większymi kłamcami!

Autorka: Antonina Szutta 1b

- Wakacje to czas odpoczynku i przyjemności, dlatego wielu z nas wydają się nieobowiązkowe. Skupieni na karierze często mamy trudności z wygospodarowaniem czasu na urlop. Tymczasem badania pokazują, że wakacje są naszemu ciału oraz umysłowi bardzo potrzebne.
- Im dłużej nie odpoczywamy, tym trudniej nam to w końcu zrobić.
- Deborah Mulhern, psycholog kliniczna, powiedziała w wywiadzie dla ABC, że im dłużej odkładamy odpoczynek i pozostajemy w stanie stresu, tym trudniej nam będzie się zrelaksować, gdy już się na to zdecydujemy.
- Samo planowanie wakacji poprawia nasze samopoczucie.
- Badacze z Holandii wypytali 974 osób wybierających się na wakacje o ich samopoczucie. Okazało się, że osoby, które dopiero szykują się do urlopu, już czują się lepiej, weselej i mniej nerwowo, niż wcześniej. Ponoć nawet najlepsze wspomnienia z wakacji nie przynoszą nam tyle radości, ile szykowanie się do nich.

Autorka: Paulina Strechlau 1b

A teraz czas na twórczość naszych uczniów. Życzę miłej lektury!!! ☺

Minął wrzesień , grudzień , marzec ,

minął kwiecień pełen wrażeń.

Minął maj , a z nim matury ,

czas wyjechać w polskie góry.

Już świadectwa mamy w rękach ,

zakończyła się ta męka ,

bo wakacji nadszedł czas.

Radość wielka łączy nas.

Długie dni i długie noce.

Już w Rudniku leżą koce.

Pełna plaża , ludzi tłum,

chłodny wiatr i fali szum.

Wszędzie szczęście i swoboda,

cieszy się ma dusza młoda!

To wakacji urok wielki,

na problemy to lek wszelki.

Minął lipiec , sierpień mija.

Myśl o wrześniu mnie dobija!

Autorka: Maja Kiljańska 2b

Życzy redaktor naczelny gazetki ☺ Dorota Huk-Szymańska.